
BADAN POM
JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK
kata BPOM
Kosidah Jakarta
Kilas Informasi Berfaedah BBPOM di Jakarta
TIPS
Ramadhan Produktif & Sehat: Iman Kuat, Tubuh Bugar, Pangan Aman
Yuk Swipe >>>
1500533
HALOBPOM
jakarta.pom.go.id

BADAN POM

Atur Asupan, Jaga Energi

01 Konsumsi makanan bergizi seimbang saat sahur dan berbuka

02 Perbanyak sayur, buah, dan protein

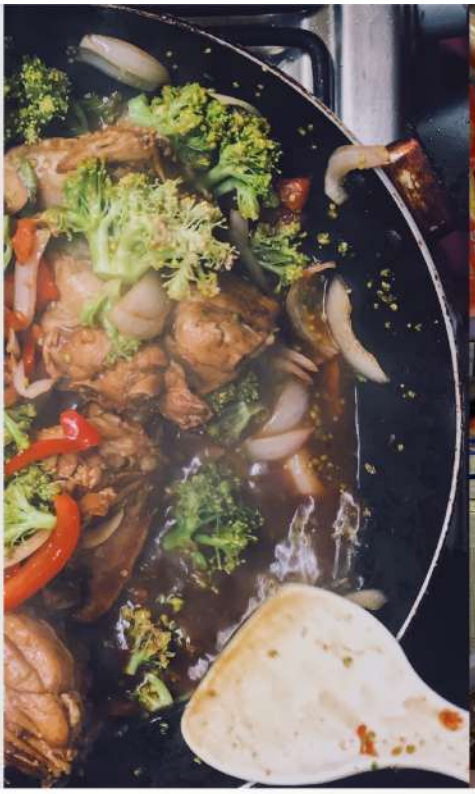
03 Tetap aktif dengan olahraga ringan

04 Penuhi kebutuhan cairan dari berbuka hingga sahur











Cermat Pilih Pangan untuk Sahur & Takjil

01 Pilih makanan yang bersih dan dimasak hingga matang

02 Hindari pangan dengan warna terlalu mencolok atau bau tidak wajar

03 Perhatikan cara penyimpanan pangan agar tetap aman dikonsumsi

04 Selalu ingat CEK KLIK sebelum membeli pangan olahan

BADAN POM

Yuk, terapkan kebiasaan pangan aman agar Ramadhan lebih sehat dan produktif.

@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id